

Supervision ist eine professionelle Beratungsform, die Menschen in Einzel-, Team- und Gruppensupervision bei der Reflexion ihres beruflichen Handelns unterstützt.

Sie begleitet Klärungs-, Entwicklungs- und Veränderungsprozesse. Durch Supervision wird ein vertieftes Verstehen beruflicher und sozialer Zusammenhänge sowie deren Gestaltungsmöglichkeiten gefördert.

Ausgangspunkt sind konkrete Erfahrungen aus dem beruflichen Kontext.

Ziel ist die Förderung der beruflichen Kompetenz im Zusammenspiel von Person, Rolle, Arbeitsfeld, institutionellen Rahmenbedingungen sowie den gesellschaftlichen Bedingungen und deren Veränderung.

Supervision dient neben der Arbeitszufriedenheit der Verbesserung der Qualität der beruflichen Praxis und Kommunikation.

Anlässe für Supervision sind beispielsweise:

- Bedarf, sich mit dem beruflichen Alltag auseinanderzusetzen bzw.
- berufliche Prozesse zu reflektieren
- Stellenwechsel
- Veränderungen in der Teamzusammensetzung
- Veränderung des Aufgabenbereiches
- Konflikte und Krisensituationen
- Wahrnehmung von Leitungs- oder Sonderaufgaben
- ...

Coaching findet in der Regel im Einzelsetting statt und ermöglicht die Reflexion beruflicher Themen speziell für Mitarbeitende mit Leitungsaufgaben oder besonderer beruflicher Verantwortung.

Coaching bietet eine Unterstützung der Weiterentwicklung der persönlichen Führungskompetenzen und ist auf entsprechend vereinbarte Ziele hin ausgerichtet.

Mögliche Themen des Coachings:

- ⇒ Personalführung von ehren- und hauptberuflichen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen
- ⇒ Klärung der eigenen Leitungsverantwortung
- ⇒ Strategie und Entscheidungsfindung
- ⇒ Einüben in das Selbstmanagement und das Bewusstmachen der eigenen Ressourcen
- ⇒ ...

Anlässe für Coaching sind beispielsweise:

- Bedarf den eigenen Führungsstil zu reflektieren
- Bedarf sich mit dem übertragenen Verantwortungsbereich auseinanderzusetzen
- Entwicklung effektiver Kommunikations- und Organisationsstrukturen
- Schwierige Führungssituationen
- ...

Praxisreflexion ist ein eigenes Beratungsformat im Bistum Fulda. Praxisreflexion findet im Gruppenkontext statt und gleicht Kollegialer Beratung oder Intervision. Sie findet in der Regel unter Leitung eines erfahrenen Beraters bzw. einer erfahrenen Beraterin statt und bietet einen Reflexions- und Austauschraum unter Kollegen und Kolleginnen.